

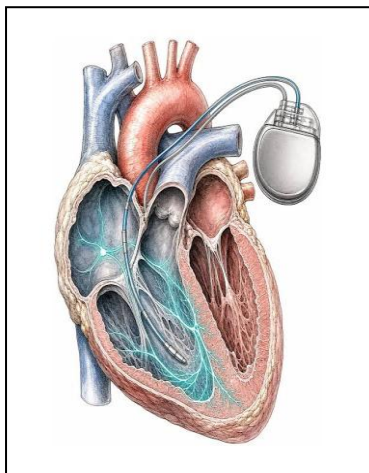


آموزش به بیمار

کد ۲۰۵

مراقبت های قبل از کاشت ICD (دستگاه دفیبریلاتور قابل کاشت قلبی)

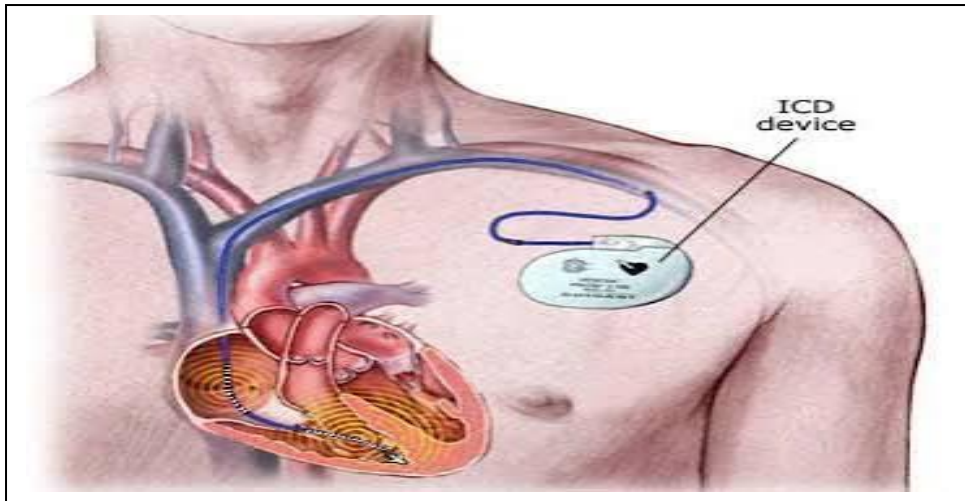
تألیف کننده: دکتر حمزه حبیبی (متخصص قلب و عروق، فلوشیپ اینترونشنال، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی ایران)
تنظیم کننده: زیبا زکریا زاده (معاونت آموزش سلامت)



سال ۱۴۰۵

آدرس: خیابان سارخان - خیابان نیایش - مجتمع آموزشی درمانی حضرت رسول اکرم (ص) - تلفن: ۶۴۳۵۱

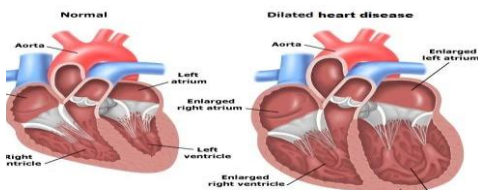
<http://hrmc.iums.ac.ir/>



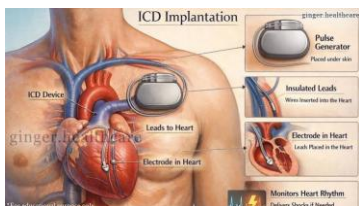
ICD یا دفیبریلاتور قابل کاشت، دستگاهی کوچک است که در زیر پوست قفسه سینه قرار می گیرد و به طور مداوم ریتم قلب را بررسی می کند. این دستگاه در صورت بروز ریتم های خطرناک قلبی، با ارسال درمان مناسب از قلب محافظت می کند. طبیعی است که پیش از کاشت ICD کمی نگران باشید. آگاهی از مراقبت های قبل از عمل می تواند به کاهش اضطراب و آماده شدن بهتر شما کمک کند.

چرا ممکن است به ICD نیاز داشته باشیم؟

- ☐ سابقه ایست قلبی یا آریتمی های خطرناک قلبی
- ☐ احتمال بالای ایجاد ضربان غیر طبیعی و تهدید کننده زندگی
- ☐ کاهش قدرت پمپاژ قلب در برخی بیماری های قلبی
- ☐ برخی بیماری های ارثی یا ساختاری قلب



هدف ICD درمان بیماری زمینه ای قلب نیست، بلکه محافظت از قلب در برابر ریتم های خطرناک است.



****مراقبت های لازم تا روز کاشت ICD :**

۱- داروها

- داروهای قلبی و سایر داروهای خود را دقیقاً طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- هیچ دارویی را خودسرانه قطع یا کم و زیاد نکنید.
- اگر داروی رقیق کننده خون مصرف می کنید، حتماً پزشک را مطلع کنید.

۲- اطلاع درباره داروهای مصرفی

در صورت مصرف وارفارین، آسپرین، کلوپیدوگrel، آپیکسابان، داروهای دیابت یا هر داروی دیگری که به صورت منظم مصرف می کنید، حتماً به پزشک یا پرستار اطلاع دهید. تیم درمان درباره ادامه مصرف یا قطع موقت داروها تصمیم خواهد گرفت.



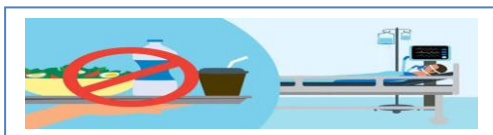
۳- آزمایش ها و مدارک پزشکی

- آزمایش خون، نوار قلب، اکو و سایر بررسی های درخواست شده را به موقع انجام دهید.
- نتایج آزمایش ها و مدارک پزشکی خود را روز مراجعه همراه داشته باشید.



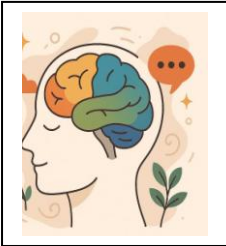
۴- ناشتایی قبل از عمل

- ممکن است لازم باشد چند ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- زمان دقیق ناشتایی را پزشک یا مرکز درمانی به شما اعلام می کند.
- درباره مصرف آب و داروها فقط طبق دستور تیم درمان عمل کنید.



۵- استحمام و آماده شدن

- پیش از مراجعه استحمام کنید
- در ناحیه قفسه سینه از کرم، لوسیون، عطر، پودر یا مواد آرایشی استفاده نکنید.
- لباس راحت بپوشید



۶- آمادگی روحی

- نگرانی قبل از عمل طبیعی است.
- سوالات خود را یادداشت کنید و از پزشک بپرسید..
- درباره روند عمل اطلاعات کافی دریافت کنید.
- نگرانی های خود را با خانواده و تیم درمان در میان بگذارید.

** وسایل موردنیاز در روز مراجعه:

- ☐ مدارک پزشکی
- ☐ فهرست داروهای مصرفی
- ☐ نتایج آزمایش ها و بررسی ها
- ☐ مدارک بستری یا بیمه
- ☐ وسایل شخصی ضروری
- ☐ همراه برای کمک در رفت و آمد

هر سوال یا نگرانی دارید، حتما با پزشک یا پرستار خود مطرح کنید.



واحد آموزش به بیمار- مجتمع آموزشی، پژوهشی و درمانی حضرت رسول اکرم(ص)

